

静 県 薬 第 714 号
令 和 6 年 1 月 15 日

各地域薬剤師会会長 様

公益社団法人静岡県薬剤師会
会長 岡 田 国 一

第3回高齢者歯科医療講習会（ハイブリッド形式）開催のお知らせ

標題の件について、静岡県歯科医師会から別添写（令和6年1月9日付け静歯発第825号）のとおり通知がありましたのでご案内申し上げます。

つきましては、貴会会員へのご周知方よろしくお願い申し上げます。

なお、申込につきましては、別添「参加申込書」等により、直接お申込みくださいますよう、併せてご周知願います。

記

- 1 講習会名 第3回高齢者歯科医療講習会
- 2 日 時 令和6年2月11日（日） 10時～12時20分
- 3 会 場 静岡県歯科医師会館5F「501大会議室」
自宅、診療所等（ZoomウェビナーによるWEB受講）

担当：静岡県薬剤師会事務局業務スタッフ；山澤
電話：054-203-2023／FAX：054-203-2028
E-mail：michiyo@shizuyaku.or.jp



静歯発第825号
令和6年1月9日

関係団体各位

静岡県歯科医師会会长 平野明弘
同 理事(地域保健部長) 鳥居賢一
(公印省略)

第3回高齢者歯科医療講習会(ハイブリッド形式)開催のお知らせ

平素は、本会事業運営につきまして格別なるご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、今回の高齢者歯科医療講習会は、ホスピスケアの先導的な存在である石垣靖子先生をお招きし「医療・介護における心と食のケア 一幸せな老いを生きるためにー」と題し、先生の豊富な臨床経験を交えながらお話しを予定です。

また、講演終了後米山武義先生、歯科衛生士を交えてシンポジウムを行います。

つきましては、お忙しいところ誠に恐縮とは存じますが、貴会会員等にご周知いただき格別なるご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、参加希望の方は申込方法をご確認の上、お申し込みください。

記

1. 日 時: 令和6年2月11日(日) 10:00~12:20 (受付9:40~)
2. 会 場: 静岡県歯科医師会館5F「501大会議室」
自宅、診療所等 (ZoomウェビナーによるWEB受講)
3. 講 演: 「医療・介護における心と食のケア 一幸せな老いを生きるためにー」
講師: 石垣靖子 先生 (北海道医療大学名誉教授)
4. シンポジウム: 石垣靖子先生、米山武義先生、矢部高子先生(歯科衛生士)
5. 対 象: 会員歯科医師及びそのスタッフ、多職種、行政等
6. 定 員: 60名(1診療所3名迄)
7. 申込締切: 令和6年2月7日(水) ※締切前に定員に達した場合は申込を制限する場合あり。
8. 申込方法: 本会ホームページ(会員ページ)または下記QRコードからお申し込みください。
※会館での受講とWEB受講で申込フォームが異なりますのでご注意ください。
※会館での受講の場合のみ、裏面申込書を本会事務局宛にFAXでも申込可。
※WEB受講は、申込登録完了後、下記①、②いずれかの方法で受講ができます。
① 登録完了後に届く確認メールの本文中に記載の“ここをクリックして参加”をクリック
② 開催前日に届く受講用URL付きメールに記載のURLをクリック
※登録完了後、確認メールが届かない場合は登録したメールアドレスの入力ミスか迷惑メールに分類されている可能性があります。ご確認の上、再度お申し込みください。

会場受講申込み



<https://questant.jp/q/ILORHH8V>

WEB受講申込み



<https://x.gd/sqtRq>

お願い 県歯会館は駐車場が手狭なため、お車でのお越しはご遠慮下さい。
(会館東側の静岡市静岡歯科医師会・近隣店舗には駐車しないで下さい)



【講師紹介】



氏名：石垣 靖子（いしがき やすこ）

出身校：北海道大学医学部附属看護学校卒業

講演：「医療・介護における心と食のケア
— 幸せな老いを生きるために —」

【略歴】

北海道大学医学部附属看護学校卒 北大病院で臨床と 看護基礎教育、看護管理に携わる

1986年 医療法人 東札幌病院看護部長

1987年 同院理事 副院長（看護職として日本初）看護部長

2002年 北海道医療大学大学院 看護福祉学研究科教授

2016年 同校名誉教授

著書「がんの痛み心の痛み」「ホスピス のこころ」「臨床倫理ベーシック レッスン」など多数

1992年 エイボン女性大賞受賞

◆日程（予定）

10:00 開会

10:10 講演 石垣 靖子 先生（北海道医療大学名誉教授）

11:15 シンポジウム

- ・石垣靖子 先生（北海道医療大学名誉教授）
- ・米山武義 先生（米山歯科クリニック院長（駿東郡長泉町開業））
- ・矢部高子 先生（静岡県在宅歯科医療推進室・歯科衛生士）

質疑応答

12:20 閉会

「第3回高齢者歯科医療講習会」参加申込書（2/7締切）

期日／令和6年2月11日（日）10:00～ 場所／県歯会館 5F「501 大会議室」

所属都市区歯科医師会 (または勤務先名称)	氏 名		職 種 (○を付けて下さい)	
			歯科医師・歯科衛生士・歯科助手 その他()	
			歯科医師・歯科衛生士・歯科助手 その他()	
			歯科医師・歯科衛生士・歯科助手 その他()	
事前質問がありましたら ご記入下さい (本講習会内容に関連するものに限る)				
連絡先	診療所名称		電話番号	

※万一に備え緊急連絡先電話番号等は必ずご記入ください。

令和5年度 第3回高齢者歯科医療講習会

- ◆日 時 令和6年2月11日（日） 10時00分～12時20分
- ◆会 場 静岡県歯科医師会館 5F 「501大会議室」
- ◆対 象 会員歯科医師及びスタッフ、多職種、行政 等
- ◆定 員 会場：60名 （1診療所3名迄）



◆ 演 題 (60分) 「医療・介護における心と食のケア —幸せな老いを生きるために—」

講師 石垣靖子先生
(北海道医療大学 名誉教授)

北大病院で臨床、看護基礎教育、看護管理に携わる
1986年 医療法人 東札幌病院看護部長
1987年 同院理事 副院長（看護職として日本初）看護部長
2002年 北海道医療大学大学院 看護福祉学研究科教授
2016年 同校名誉教授
1992年 エイボン女性大賞受賞

◆ シンポジウム (30分)

- ・石垣靖子 先生（北海道医療大学名誉教授）
- ・米山武義 先生（米山歯科クリニック院長（駿東郡長泉町開業））
- ・矢部高子 先生（静岡県在宅歯科医療推進室・歯科衛生士）

◆申込締切 令和6年2月7日（水）

◆申込方法 QRコードからお申し込みください。

※会場受講とWEB受講で申込フォームが異なります。

会場受講申込み



<https://questant.jp/q/lLORHH8V>

WEB受講申込み



<https://x.gd/sqtRq>

第3回高齢者歯科医療講習会

講演要旨

医療・介護における心と食のケア ～幸せな老いを生きるために～

石垣靖子 先生

「幸せな老い」とはどんな状態でしょうか。基本的に生活を支える経済的基盤があってのことですが、まず、「食べる」ことができるということです。自由に動けることも欠かせません。ソーシアルネットワークがあること、すなわち人との交流があることです。この三つはいずれも欠かせませんが、特に「食べる楽しみ」は、高齢者にとって生きる喜びにつながります。

病院や高齢者の施設では、ともすれば栄養が優先しがちになります。高齢者の食事は、個人に合わせて食事を楽しめる工夫を大切にしてほしいですね。食事を楽しむことは人間にとって代えがたい喜びなのですから。そのためには口腔を清潔でよい状態に保つことが原則であることはいうまでもありません。高齢者施設で食べる楽しみを得てから食がすすみ、行動範囲が広がった高齢者もあると聞いております。食べることは高齢者にとってQOLに大きく影響する要因なのです。一品ずつ、少量ずつ、まず、眼で愛でて、香りを楽しみ、そしてゆっくり味わう、会話を楽しみながら。これが”食べる“ことの原則であることは誰もが体験していることです。

加齢に伴って認知症やがんなどの慢性疾患、そして口腔が原因の様々な疾患などは避けられません。しかし、どんな状況になっても自分らしさが尊重され、ひとりのかけがえのない人として遇されたいものです。日本老年医学会は「高齢者の医療およびケアにおいては、苦痛の緩和とQOLの維持・向上に最大限の配慮がなされるべきである」、および「何らかの治療が、患者本人の尊厳を損なったり苦痛を増大させたりする可能性があるときには、治療の差し控えや治療からの撤退も選択肢として考慮する必要がある。」（同学会立場表明 2012）と提唱しております。身体の状況とその人の意思に沿った適切な治療がなされることが望されます。

「You matter because you are you あなたは大切な人です。なぜならあなたはあなただから」長い間ホスピス緩和ケアに携わってきて、大事してきたシシリー・ソンダースのことばです。。一人一人の高齢者がそのように遇されることを心から願いたいです。そして何よりも医療・介護に携わるあなた自身に向けてこのことばを言い続けてほしい。

あなたはかけがえのないたった一人の人なのですから。

主 催 一般社団法人 静岡県歯科医師会

お問合せ TEL : 054-283-2591

Email : tokusyusika@s8020.or.jp (担当: 地域保健部・高齢期歯科専門部)